**d{kk & VII (SA – I)**

**izFke% ikB%**

**¼cqf)% ,o vLekda cye~½**

,d cyoku 'ksj FkkA og taxy dk jktk FkkA og jkst i'kqvksa dks ekjrk FkkA Hk;Hkhr i”kq xqQkvksa esa fNi x;sA ,d ckj 'ksj b/kj&m/kj ?kwers gq, ,d xqQk ns[kdj mlus lkspk&blesa t:j dksbZ i”kq gksxk ftls ekjdj eSa viuh Hkw[k 'kkUr dj yw¡xk vkSj ;g xqQk Hkh esjh gks tk;sxhA ijUrq og xqQk ,d cqf)eku fl;kj dh FkhA lka; tc og fl;kj viuh xqQk dh vksj ykSVk rks mlus 'ksj ds iSjksa ds fu’kku ns[ksA tks xqQk ds vUnj rks tk jgs Fks fdUrq ykSVus ds ugh FksA

rc dqN lkspdj fl;kj us viuh xqQk ls iwNk&gs xqQkA eSa vk x;k gw¡] izfrfnu dh rjg crk & vUnj lc dq”ky gS ;k ughaA Hkw[ks 'ksj us lkspk ;fn xqQk ugha cksysxh rks ;g fl;kj okil pyk tk;sxkA mlus rqjUr vUnj ls vkokt yxkbZ fd vUnj lc dq”ky gSA 'ksj dh vkokt lqudj og fl;kj rqjUr ogk¡ ls nkSM+ x;kA dqN {k.k ckn 'ksj us ckgj vkdj b/kj&m/kj ns[kdj i'pkrki fd;k vkSj Hkw[kk gh jg x;kA

blfy, Bhd gh dgk x;k gS & \*\*cqf) gh gekjk cy gSA\*\*

**dfBu 'kCnk%&**

cqHkqf{kr% & Hkw[kk] lqgke~ & xqQk dksA

J`axky% & fl;kj] pj.k&fpg~ukfu& iSjksa ds fu”kku

vH;Urje~ & vUnj

**f}rh;%ikB%**

**¼vH;kl% ,o ijeks xq:%½**

,d ftKklq ckyd i<+us esa dq”ky ugha FkkA og tks iM+rk mls Hkwy tkrkA mlds lkFkh mldk migkl djrs FksA mlus lkspk & D;k esjs HkkX; esa fo|k ugha gS \

,d ckj mlus dq, ds mij ,d ?kM+s ds uhps ,d xM~Mk ns[kk vkSj viuh ek¡ ls iwNk & ;g lqUnj xM~Mk fdlus cuk;kA ek¡ cksyh ckj&ckj ?kM+k j[kus ls ;g xM~Mk cu x;kA rc ml ckyd us lkspk ckj & ckj ?kM+k j[kus ls iRFkj dh f”kyk esa xM~Mk gks ldrk gS rks ckj & ckj i<+us o fy[kus ls D;k esjh cqf) rst ugha gksxhA ,slk lkspdj mlus ckj & ckj i<+us o fy[kus dk vH;kl fd;kA vc og ijh{kk esa izFke vkus yxk mlds lkFkh Hkh mldk lEeku djus yxsA

blfy, Bhd gh dgk x;k gS & \*\*vH;kl gh ije xq: gS\*\*

**f’k{kk &** \*\*djr&djr vH;kl ds tMefr gksr lqtku\*\* vFkkZr~ ckj&ckj vH;kl

ls ew[kZ Hkh cqf)eku cu tkrk gSA

**dfBu 'kCnkFkZ &**

;r~ & tks] rr~ & og] foLejfr Le &Hkwyrk Fkk

erZe~ & xM~Mk fufeZrxu& cu;k] vFk% & uhps

ik"kk.k f”kyk;ke~ & iRFkj dh f”kyk ij

**r`rh; ikB%**

**midkjdk% o`{kk%**

o`{k gekjk thou gSA budh tM+s Hkwfe esa nwj nwj rd QSyh gksrh gSA budh tM+ks ij ruk] rus ij 'kk[kk] 'kk[kkvks ij mi”kk[kk,¡ gksrh gSa] bUgha mi”kk[kkvkas ij iRrs] Qwy vkSj Qy yxrs gSA

o`{k Hkh gekjh rjg [kkdj ihdj thrs gSA tM+s Hkwfe ls jl xzg.k djds vU; Hkkxksa ¼vaxks½ dks nsrh gS ftlls ;s o`{k Qyrs gSaA o`{k Hkh euq";ksa ds leku lq[k nq%[k dk vuqHko djrs gSaA buesa Hkh izk.k gksrs gS blfy, izkf.k;ksa dh rjg mRiUu gksrs gSa] c<+rs gSa vkSj ej tkrs gSaA o`{kksa ds dbZ izdkj gksrs gS ftuesa dqN Qyksa okys gksrs gS rks dqN Qwyksa okys gksrs gSaA

o`{k iRrs] Qwy] Qy] Nk;k] Nky o dk"B ds }kjk izkf.k;ksa dk midkj djrs gSaA buds fcuk gekjk thou vlEHko gSA budh j{kk esa gh gekjk thou jf{kr gSA vr% bu midkjh o`{kks dh j{kk djuh pkfg,A

**dfBu 'kCnk %&**

rrkfu & Qsys gq,A HkqdRok & [kkdj

fiRok & ihdjA tk;Urs & mRiUu gksrs gS

o/kZUrs & c<+rs gSA fez;Urs & ej tkrs gSa

**prqFkZ % ikB%**

lkroha d{kk ds Nk= viuh v/;kfidk ds lkFk euksjatu ds fy, tUrqvky; tkrs gSaA os Hkkstu ds le; vkil esa ckrphr djrs gSaA

v/;kfidk& cPpksa! Ckrkvks ge Hkkstu D;ksa djrs gS\ Hkkstu ls D;k gksrk gS\

lqtkrk& Hkkstu ls 'kfDr izkIr gksrh gS ftlls 'kjhj Bhd izdkj ls dk;Z

djrk gSA

v/;fkidk& lUrqfyr Hkkstu D;k gksrk gS \

lq/khj& ftlesa lHkh rRo ekStwn gksA tSls & izksVhu] olk] [kfut inkFkZ]

ty] :{kkal vkSj foVkfeu vkfnA

v/;kfidk& bu rRoksa ls D;k gksrk gS \

izxfr& izksVhu ls ubZ dksf”kdkvksa dh jpuk gksrh gSA dkcksZgkbMªsV vkSj olk

gesa ubZ 'kfDr nsrk gSaA

v/;kfidk& crkvks! [kfut inkFkZ D;k djrs gS\

vkfnR;& [kfut inkFkZ gekjs 'kjhj dks iq"V djrs gSaA buds vHkko esa 'kjhj esa

vusd jksx gksrs gSaA

yrk& [kfut inkFkksZ esa ykSgrRo ] dSysf’k;e~] iksVsf’k;e~ vkSj vk;ksfMu gksrs

gSaA

';kek& gs vkpk;Z! :{kka’k D;k gksrs gSaA \

v/;kfidk& :{kka’k Hkkstu dh ikpu fØ;k esa lgk;d gksrs gSaA tks dPph lfCt;ksa]

Qyksa] [khl] ddM+h vkfn ls izkIr gksrk gSA

**dfBu 'kCnk &**

olk & pchZ]

ddZfVdk & ddM+h]

peZfV & [khjk]

viDo’kkde~ & dPph lCthA

**iPpe%ikB%**

**;L; cqf)% rL; cye~**

,d fdlh isM+ ij ,d dkSvk vius ifjokj ds lkFk jgrk FkkA ogk¡ ,d lk¡i Hkh jgrk FkkA volj ikdj lk¡i us dkS, ds cPpksa dks [kk fy;kA dkSvk vkSj dksoh cqgr foyki djrs gS vkSj lk¡i ds fouk”k dk mik; lksprs gSaA

,d jktdqekj jkstuk ,d ljksoj ij Luku djus vkrk gSA og vius diMs+ o xgus mrkj dj ,d f”kyk ij j[krk gSA dkSoh us mldk gkj mBkdj lk¡i ds fcy esa Mky fn;kA lSfudks us ml fcy esa lk¡i dks ns[kdj mldks ekj Mkyk vkSj gkj ysdj pys x;sA bl izdkj lk¡i dks ejk ns[kdj dkSvk vkSj dkSoh fuf”pUr gks x;sA

vr% Bhd gh dgk x;k gS & ftlds ikl cqf) gS ogh cyoku gksrk gSA

**dfBu 'kCnk% &**

'kkodku~&cPpksa dks] vork;Z & mrkjdj ds ]

f{ki&Qsad nks] dkd% & dkSvk] dkdh & dkSoh

**"k"B% ikB%**

**\*lqopukfu\***

1- fo|k fooknk;-------------------------------------------------------------p j{k.kk;A

vFkkZr~ lalkj esa nks rjg ds yksx gksrs gSa lTtu vkSj nqtZuA nqtZu fo|k ls fookn] /ku ls ?ke.M vkSj 'kfDr ls nwljksa dks ihM+k igq¡pkrk gSA Bhd blds foijhr lTtu fo|k ls Kku ck¡Vrk gS] /ku ls nku djrk gS vkSj 'kfDr ls nwljksa dh j{kk djrk gSA

2- v;a fut% ---------------------------------------------------------------------------dqVqEcd~e~A

vFkkZr~ ;g esjk og ijk;k ,slh x.kuk NksVs fny ds ykssx djrs gSaA cM+s fny okyksa ds fy, rks iwjh i`Foh gh mldk ifjokj gSA

3- egktuL;--------------------------------------------------------------------eqDrkQykf{k;e~AA

vFkkZr~ & egkiq:"kksa dk lax fdlds fy, mUufr dkjd ugha gksrk vFkkZr~ lcds fy, mUufr dkjd gksrk gSA tSls dey ds iRrs dk lax ikdj vksl dh cwan Hkh eksrh ds leku pedrh gSA

4- dks Hkkj leFkkZuka --------------------------------------------------------------d% ij% fiz;okfnuke~AA

vFkkZr~ & leFkZ O;fDr ds fy, dksbZ ugha gksrkA O;kikjh ds fy, dksbZ nwjh ugha gksrh gSA fo}ku ds fy, dksbZ fons’k ugha gksrk] vkSj ehBk cksyus okys ds fy, dksbZ ijk;k ugha gksrk gSA

**dfBu 'kCnk &**

enk; & ?ke.M ds fy,] ijs"kka&nwljksa ds ]

ifjihM+uk; & lykus ds fy,