**laLÑr uksV~l**

**l= & 2015 & 16**

**d{kk & v"Ve~**

**izFke % ikB% ¼lqopukfu½**

**1-** ;% iBfr fy[fr -------------------------------------------------------------------------------------------- fodkL;rs cqf)%AA 1 AA

**vFkZ %&** tks O;fDr lnSo i<+rk gS] fy[krk gS] /;kuiwoZd ns[krk gSA nwljksa ls iwNdj viuh 'kadkvksa dk lek/kku djrk gS vkSj fo}kuksa dh 'kj.k esa tkrk gSA mldh cqf) dk fodkl oSls gh gksrk gS] tSls lw;Z dh fdj.kksa dk lax ikdj dey dk Qwy fodflr gksrk gSA

**2-** xtZfr 'kjfn -------------------------------------------------------------------------------------------- lqtu% djksR;so AA 2 AA

**vFkZ %&** 'kjn~ \_rq ds ckny dsoy xtZrs gS( cjlrs ughaA ijUrq o"kkZ \_rq ds ckny dsoy xtZrs gh ugha] cjlrs Hkh gSA oSls gh v/ke O;fDr ¼fuEu Js.kh dk O;fDr½ dsoy cksyrk gS] dk;Z ugha djrk gSA fdUrq lTtu O;fDr dsoy cksyrs gh ugha] cfYd dk;Z djrs Hkh gS] vFkkZr~ lTtu O;fDr tks dgrs gS oks djrs Hkh gSaA

**3-** losZ HkoUrq lqf[ku% -------------------------------------------------------------------------------------------- nq%[kHkkx~ Hkosr~ AA 3 AA

**vFkZ %&** lHkh lq[kh gksos] lHkh jksxjfgr gksaosA lHkh vPNk ns[ks] fdlh dks Hkh nq%[k u gksosAA

**4-** tkM~;a f/k;ks -------------------------------------------------------------------------------------------- djksfr iqalke AA 4 AA

**vFkZ %&** bl 'yksd esalRlaxfr ds fo"k; esa crykrs gq, dgk x;k gS fd & lRlaxfr cqf)dh tM+rk ¼eq[kZrk½ dks u"V djrh gS] ok.kh esa lR; dk lapkj djrh gSA O;fDr pgq¡eq[kh mUufr dks izkIr djrk gSA ikiksa dks nwj ¼u"V½ djrh gSA fpŸk ¼eu½ izlUu gksrk gSA O;fDr dh dhfrZ dks lHkh fn'kkvksa esa QSykrh gS] rks dgks] lRlaxfr O;fDr ds fy;s D;k ugha djrh gS] vFkkZr~ lc dqN djrh gSA

**5-** fuUnUrq uhfr fuiq.kk% -------------------------------------------------------------------------------------------- ina u /khjk% AA 4 AA

**vFkZ %&** uhfr esa fuiq.k vFkkZr~ uhfroku~ O;fDr dh pkgs dksbZ fuUnk ¼cqjkbZ½ djs vFkok Lrqfr ¼iz'kalk½ djsa] y{eh I;kZIr vk tkos vFkok iwjh rjg pyh tkosA e`R;w vkt gh vkos vFkok ;qxksa ckn ijUrq U;k; ds iFk ¼ekxZ½ ij pyus okys /kS;Z'kkyh yksx dHkh fopfyr ugha gksrs gSaA

**mís'; %&** uhfrxr 'yksdksa }kjk cPpksa dk ckSf)d fodkl djukA

**dfBu 'kCnk% &**

ifji`PNfr ¾ nwljksa dks iwNukA mikJ;fr ¾ 'kj.k esa tkrk gSA fnokdj fdj.kS% ¾ lw;Z dh fdj.kksa ls A fu% Louksa ¾ fcuk vkokt fd,A fujke;k ¾ fujksxhA nq%[kHkkx Hkosr~ ¾ nq[k dk Hkkxh gksosA ek ¾ ughaA tkM~;e ¾ tM+rkA okfp ¾ ok.khA rukSfr ¾ QSykrh gSA ;Fks"Ve~ ¾ bPNkuqlkjA ;qxkUrjs ¾ yEcs le; cknA /khjk ¾ /kS;ZokuA

**O;kdj.k %&** djksR;so ¾ djksfr $ ,o ¾ ;.k~ lfU/k

v|So ¾ v| $ ,o ¾ o`f) lfU/k

 fujke;k ¾ fuj ¼milxZ½ $ ve;k ¾ nh?kZ lfU/kA

**f}rh;% ikB% ¼Øks/ksu dk;Z u fl);fr½**

1- egkRek fcBksok ,d fdlh uxj ds ckgj dqfV;k cukdj jgrs FksA

2- vusd HkDr muds n'kZu ds fy;s vkdj mUgsa vius ?kj vkus ds fy;s vkeaf=r djrs FksA

3- ,d ckj ,d n'kZukFkhZ ukxfjd us jkf= Hkkstu ds fy;s mu egkRek ls izkFkZuk dhA

4- egkRek fcBksok us mudk fuosnu Lohdkj fd;kA

5- og ¼egkRek½ tc Hkkstu ds fy;s ml O;fDr ds ?kj ij x,] og fdokM+ cUn djds dgha pyk x;k FkkA

6- egkRek fcBksok Hkkstu fd, fcuk gh dqfV;k dh vksj okil ykSV vk, vkSj jkf= esa Hkw[ks gh jgsA

7- dqN le; i'pkr mlh ukxfjd us egkRek dks fQj ls Hkkstu ds fy;s vkeaf=r fd;kA egkRek lgh le; ij mlds ?kj ij x;s ijUrq og ukxfjd ?kj esa gh fdlh dk;Z esa yxk gqvk FkkA

8- vfrFkh ds vkus dh lwpuk izkIr gksus ds ckn Hkh og ckgj ugha vk;kA dqN le; izfr{kk djds egkRek viuh dqfV;k esa ykSV vk, vFkok vk x,A og fQj ls jkr dks Hkw[ks gh jgsaA

9- ,d ekg ckn ,d ckj fQj ogh O;fDr egkRek dks ?kj vkus ds fy;s dgrk gS] egkRek us lgt :i ls mldk fuea=.k Lohdkj dj fy;kA ;g ns[kdj og iq:"k egkRek ds pj.kksa esa fxj iM+k vkSj vk¡lw cgkrs gq, dgk &

10-+ gs egkRek ! eSusa nks ckj vkidk vieku fd;k ijUrq vkius dqN ugha dgkA fQj ls esjk fuosnu Lohdkj fd;kA eSusa vijk/k fd;k gS] Ñi;k eq>s n.M nhft;sA

11- egkRek fcBksok 'kkUrHkko ls cksys & Øks/k ds }kjk dk;Z fl) ugha gksrkA rqeus vijk/k Lohdkj fd;k] ;gh i;kZIr gSA

12- ukxfjd cksyk &Þgs egkRek! vuq'kklughurk ij rks Øq) gks dj n.M nsuk gh pkfg;sAß

13- egkRek us dgk & Þfcuk Øks/k] 'kkfUr] {kek vkSj lgu'khyrk ls gh O;fDr fot; izkIr djrk gS] u fd Øks/k lsAß

**mís'; %&** cPps tkusaxs fd Øks/k ls dHkh dksbZ dk;Z fl) ugha gksrk gSA

**dfBu 'kCn %&** dikVe~ ¾ fdokM+A vko~R; ¾ cUn djdsA cqHkqf{kr% ¾ Hkw[kkA eklkUrje~ ¾ ,d ekg cknA vJqf.k ¾ vk¡lwA

**O;kdj.k %&** vkxR; ¾ vk ¼milxZ½ $ xe~A xPN ¼/kkrq½ $ Y;i~ ¼izR;;½

vkxUrqe ¾ vk $ xe~ $ rqequ ¼izR;;½

 vko`R; ¾ vk $ o` ¾ vkPNknus ¼/kkrq½ $ Y;i~A

izR;kxPNr ¾ izfr $ vkxPNr ¾ ;.k~ lfU/kA

eklkUrje ¾ ekl $ vuUrje~ ¾ nh?kZ lfU/kA

**r`rh;% ikB% ¼olq/kSo dqVqEcde~½**

1- ;g dkSvk gSA ;g fpfM+;k gSA ;s nks fe= gSA

2- ,d ckj b/kj&m/kj ?kwedj mu nksuks us ,d fdlh isM+ ij cuk gqvk lqUnj ?kj ns[kkA

3- lqUnj ?kj ns[kdj nksuks us lkspk & D;ksa u ge nksuks dk Hkh ,slk lqUnj ?kj gksosA

4- vr% vc ge nksuksa Hkh ,slk gh lqUnj ?kj cuk;saxs & ,slk lkspdj vius uhM+ ¼fuokl½ dks pys x;sA

5- dkS, us isM+ ij feêh dk lqUnj ?kj cuk;kA

6- fpfM+;k us frudks ls viuk ?kj cuk;kA

7- ,d ckj Hka;dj xehZ ds le; lc txg lq[kk iM+kA lHkh nq%[kh FksA fpfM+;k dk ?kj u"V gks x;k og nq%[kh FkhA mlus lkspk & ÞD;k d:¡ \ß

8- ijUrq dkS, dk ?kj u"V ugha gqvkA D;ksa fd og rks feêh dk FkkA

9- ;g fopkj dj fpfM+;k dkS, ds ?kj tkrh gSA

10- fpfM+;k us dkS, ls dgk & ÞHkkbZ! Bl Hka;dj xehZ esa esjk ?kj u"V gks x;kA lc txg xehZ gSA eq>s vius ?kj esa 'kj.k ns nksAß

11- dkSvk ?ke.Mh FkkA mlus dgk & tk &tkA ;gka LFkku ugha gS] dgh nwljh txg tkA rqEgkjk ?kj u"V gks x;kA eS D;k d:¡A ;g lqudj nq%[kh fpfM+;k pyh tkrh gSA

12- le; chrus ds lkFk xehZ dk le; Hkh chr x;k vkSj o"kkZ \_rq vk xbZA vc lc txg gfj;kyh FkhA fpfM+;k us u;k ?kj cuk fy;kA

13- rHkh vpkud rst ckfj'k gqbZA dkS, dk ?kj u"V gks x;kA nq%[kh dkSvk 'kj.kkFkZ fpfM+;k ds ikl x;kA fpfM+;k mldk lg"kZ Lokxr djrh gS vkSj lc dqN tkudj dgrh gS & ÞHkkbZ! fpUrk er djA eSa lc dqN tkurh gw¡A eSa rqEgkjh izfr{kk esa FkhA vUnj vk tkvksAß

14- dkSvk yfTtr ¼'kfeZUnk½ gksrk gSA fpfM+;k us fQj dgk & ÞHkkbZ! fpUrk NksM+ksA vkuUn ls Hkkstu djksaA o"kkZ dh lekfIr rd ge nksuks feydj ;gh jgsaxsA rqEgkjk Lokxr gSA Hkkstu djksaAß

15- yfTtr dkSvk Hkkstu djrk gSA og lksprk gS & ÞeSa rks LokFkhZ gw¡] ijUrq ;g mnkj ân; okyh gSAß

16- o"kkZdky ds ckn dkSvk fQj ls u, ?kj dk fuekZ.k djrk gSA fpfM+;k Hkh lgk;rk djrh gSA nksuks feydj lq[k ls jgrs gSA Bhd gh dgk x;k gS & Þmnkj ân; okyks ds fy;s rks iwjh i`Foh gh mldk ifjokj gSAß

**mís'; %&** cPpkas esa mnkjrk ds Hkko fodflr djukA

**dfBu 'kCnk% &** brLrr% ¾ b/kj & m/kjA ifjHkzE; ¾ ?kwedjA e`fŸkd;k ¾ feêh dkA r`.kS ¾ frudksa lsA m".k ¾ xehZA f[kUu ¾ mnkl ¼iq-½A f[kUuk ¾ mnkl ¼L=h½A voxE; ¾ tkudjA olq/kSo ¾ i`fFkoh ghA dqVqEcde~ ¾ ifjokjA

**O;kdj.k% &** brLrr% ¾ vO;in gSA

 fpUrf;Rok ¾ fpUr~ $ dRokA ifjHkzE; ¾ ifj $ Hkze~ $ Y;i~A

 JqRok ¾ Jq $ dRokA voxE; ¾ vo xe~ $ Y;i~A

**prqFkZ% ikB% ¼vga unh vfLe½**

1. eS unh gw¡A eSa bl i`Foh dk lkSUn;Z gw¡A
2. esjk lkezkT; lEiw.kZ fo'o esa gSA eSa ek¡ ds leku iwjs fo'o dks ikyrh gw¡A
3. ioZrksa ds Åaps LFkkuksa ls fudy dj eSa lkxj esa izos”k djrh gw¡A
4. eSa ges'kk xfr'khy jgrh gw¡A xfr gh esjk LokHkko o lUns”k gSA
5. esjs rVksa ij gh egkuxjksa dk fodkl gksrk gSA bu egkuxjksa dh le`f) esa eSa gh dkj.k gw¡ ,slk yksx dgrs gSA
6. fdlh Hkh jk"Vª ds fodkl esa esjh cM+h Hkwfedk gSA
7. yksx dgrs gS & eSa gh jk"Vª dk thou gw¡A vki tkurs gS fd ty fcuk thou ughaA esjk ty ihdj gh lHkh thrs gSA
8. esjs ty ls gh fdlku [ksrksa dks flaprs gaSA vr% eSa Hkkstu ds }kjk Hkh yksxksa dk ikyu djrh gw¡A
9. jk"Vª ds fodkl esa fctyh dk cM+k egŸo gSA esjs ty ls gh fo|qr mRiUu gksrh gSA
10. Hkkjr esa esjs vusd :i gSA mŸkj fn'kk esa eSa flU/kq ds uke ls fo[;kr gw¡A ;gh ij >sye&pukc&jkoh&O;kl&lryqtß ;s ikap /kkjk,¡ eq> esa feyrh gSA bUgha ikap /kkjkvksa ds dkj.k ;g izns'k iatkc dgykrk gSA mŸkj izns'k esa eSa xaxk ds uke ls iwth tkrh gw¡A
11. esjs rVksa ij \_f"k&eqfu Hkh riL;k djrs gSA mUgksaus vius vkJe Hkh cuk;s A
12. Lokeh J)kuUn egksn; }kjk LFkkfir xq:dqy&dk¡xM+h&fo'ofo|ky; esjs rV ij gh fLFkr gSA
13. nf{k.k fn'kk esa eSa Þdkosjh&xksnkojh&Ñ".kkß bu ukeksa ls cgrh gw¡A
14. rfeyukMq {kS= esa ÞiSUukj&iksus:&okbxsbZß bl uke ls vkSj dsjy izns'k esa Þisfj;kjß bl uke ls izfl) gw¡A
15. iwoZ fn'kk esa eSa & egkunh] dkslh] nkeksnj] czãiq= ds :i esa gw¡A
16. if'pe fn'kk esa eSa ÞueZnk&okih&ekgh&lkcjefr&ywuhß bu ukeksa ls cgrh gw¡A fo'o esa esjk fo'kky :i Þvestu unhß gSA lalkj eas esjk lcls cM+k :i Þukby&unhß gSA
17. fo|qr mRiknu ds fy;s vkSj e:LFyksa esa ty izkIr djkus ds fy;s ljdkj cM+s ckU/k cukdj ty lafpr ¼,d=½ djrh gSA
18. Hkkjr ns'k esa iatkc {kS= esa & Hkk[kM+ka ukaxy] vkU/kzizns'k esa rqxHknzk] dsjy esa & eyEiq"k] dukZVd izns'k esa & Ñ".kjkt lkxj] rfeyukMq izns'k esa esV~VwjcU/k] vkSj jktLFkku esa pEcy cka/k ;s izfl) cka/k gSA
19. esjk ty iks"kd 'kfDr ls ifjiw.kZ gSA bl dkj.k ls gh esjs rVksa ij o`{kksa] ikS/ks vkSj ou vkS"kf/k;ksa dh nqyZHk iztkfr;k¡ mRiUu gksrh gSA ;s LFkku vkjf{kr {kS= gSA
20. izk.kh thou ds fy;s 'kq) i;kZoj.k vko';d gSA ijUrq vusd yksx m|ksx dk fo"k fefJr jlk;u inkFkZ esjs ty esa NksM+ nsrs gSA vkSj esjk ty iznqf"kr djrs gSA bl izdkj ugha djuk pkfg;sA esjk 'kq) ty gh izkf.k;ksa ds fy;s thou gSA ty dks iznwf"kr ugha djuk pkfg;sA

esjk /;s; okD; gS & ÞlHkh lq[kh gksosA lHkh fujksxh gksosAß

**mís'; %&** cPpks dks ty ds egŸo ds fo"k; esa le>kukA

**dfBu 'kCnk% &** fu%l`R; ¾ fudy djA fo[;kr ¾ izfl)A loZdkj ¾ ljdkjA ;U=ky;kuke~ ¾ m|ksxksa dhA egkcU/kksu~ ¾ cM+s cka/kA

**O;kdj.k %&** fu%l`R; ¾ fu% milxZ $ l` ¾ xrkS ¼/kkrq½ $ Y;i~ izR;;A

 izkif;r`e ¾ iz $ vki~ $rqequ~A

 dL;kfi ¾ dL; $ vfi ¾ nh?kZ lfU/kA

**iape% ikB% ¼Hkk"kklq eq[;k e/kqjk fnO;k xhokZ.kHkkjrh½**

¼vkBoh d{kk ds lHkh Nk= vkil esa ckrphr djrs gSaA½

lq'kkUr & vjs nksLrksa! D;k vki tkurs gSa] vkt dkSulh frfFk gS \

xfjek & gk¡] eSa tkurh gw¡A vkt Jko.k ekl dh iwf.kZek frfFk gSA

iz'kkUr & ge ;g Hkh tkurs gS fd izfro"kZ Jko.k ekl dh iwf.kZek dks ÞlaLÑr fnolß dk vk;kstu fd;k tkrk gSA

¼rHkh v/;kid d{kk esa izos'k djrs gSA½

lHkh Nk= & ¼mBdj½ gs vkpk;Z! laLÑr fnol ij ge vkidks c/kkbZ nsrs gSaA

vkpk;Z & /kU;okn! rqEgkjk dY;k.k gksA laLÑr fnol rqe lc ds fy;s 'kqHk gksA

iz.ko & vkpk;Z! vkt gekjs }kjk laLÑr fo"k; esa ,d iz'uksŸkjh dk vk;kstu fd;k x;k gSA

lqes/kk & lEi.kZ d{kk nks oxksZa esa ckaVh xbZ gSA ,d dkyhnkl oxZ] nwljk Hkkl oxZ gSA

iz.ko & ,d iz'u dk mŸkj dkyhnkl oxZ nsxk vkSj nwljs iz'u dk Hkkl oxZ mŸkj nsxkA

vkpk;Z & vPNk gSA cgqr lqUnj vk;kstu fd;kA vc 'kq: djksA

iz.ko & ÞlaLÑrß bl in dk D;k vFkZ gS \

fo'okl & Þ'kq)ß] Þifj"Ñrß ;gh laLÑr 'kCn dk vFkZ gSA

lqes/kk & laLÑr Hkk"kk ds fdrus :i gS \

izcq) & laLÑr Hkk"kk ds nks :i gSA ,d oSfnd laLÑr vkSj nwljk ykSfdd laLÑrA

iz.ko & oSfnd laLÑr dk izeq[k lkfgR; D;k gS \

fu"Bk & pkj osn] czkã.k xzUFk] vkj.;d xzUFk vkSj mifu"kn bUgsoSfnd lkfgR; dgrs gSaA

lqes/kk & ykSfdd laLÑr dk vkjEHk dc gqvk \

foosd & okYehfd dky ls ykSfdd laLÑr dk le; ekuk trk gSA budh jpuk Þjkek;.kß ykSfdd laLÑr dk vkfne xzUFk gSA

iz.ko & ykSfdd laLÑr ds vU; izeq[k xzUFk dkSu ls gS vkSj muds iz.ksrk dkSu gS \

izKk & egkHkkjr O;kl ds }kjk jpk x;kA

jes'k & j?kqoa'ke vkSj dqekjlaHko ;s dkyhnkl ds jfpr egkdkO; gSaA

'kqHkzk & dkyhnkl ds }kjk gh jps x;s & vfHkKku'kkdqUrye~] ekyfodkfXufe=e~ vkSj foØeksoZa'kh;e~ ;s rhu ukVd gSA

o:.k & f'k'kqikyo/k ek?k }kjk fy[kk dkO; gSA

xkSjo & uhfr'krd Hkr`Zgjh }kjk fy[kh xbZ gSA

fufr'k & iaprU= fo".kq 'kekZ }kjk fy[kh xbZ gSA

cychj & dknEcjh ck.kHkV~V }kjk fy[kh dFkk gSA

lqes/kk & D;k foKku lEcU/kh ekuo thou mi;ksxh xzUFk Hkh laLÑr esa gSa \

foosd & gk¡A vk;qosZn] /kuqosZn] vFkZ'kkL=] Ñf"k foKku] okLrq'kkL=] n'kZu 'kkL=] O;kdj.k 'kkL=] o`{kk;qosZn vkSj foeku foKku ;s laLÑr fo"k; esa fy[ks gq, gSaA

iz.ko & O;kdj.k dk izfl) xzUFk dkSulk gS vkSj dkSu mldk jpukdkj gS \

izKk & Þv"Vk/;k;hß ;g O;kdj.k dk izfl) xzUFk gS vkSj ikf.kuh mlds jpukdkj FksA

vkpk;Z & vPNk gS] rqEgkjs }kjk vR;Ur euksjatd vkSj Kku c<+kus okyh iz'uksŸkjh vk;ksftr dh xbZA blds }kjk fuf'pr :i ls laLÑr dk lkekU; ifjp; izkIr gqvk gSA laLÑr Hkk"kk fo'o dh lcls izkphu Hkk"kk gSA gekjh laLÑfr vkSj lH;rk dk ewy blh esa fufgr gSA

losZ Nk=k & ge lc bl e/kqj Hkk"kk dh lnSo j{kk djsaxsA

¼lHkh feydj xkrs gSa½

ge lc laLÑr i<+sa] ge lc laLÑr fy[ksaA

ge lc ges'kk laLÑr cksysa] laLÑr dk izpkj djsaAA

t; gks laLÑr dhA t; gks Hkkjr ekrk dhA

**mís'; %&** cPpks ds laLÑr fo"k;d Kku esa o`f) gksxhA

**dfBu 'kCnk% &** mRFkk; ¾ mB djA o/kkZi;ke% ¾ c/kkbZ nsrs gSA vkfne ¾ izFkeA

**O;kdj.k %&** mRFkk; ¾ mr~ $ LFkk ¼/kkrq½ $ Y;i~ izR;;A

 rnSo ¾ rnk $ ,o $ o`f) lfU/kA

 LofLr ¾ lq $ vfLr ¾ ;.k~ lfU/kA

**"k"B% ikB% ¼e/kqjkf.k opukfu ½**

1- fo|k nnkfr fou;e ¾ fo|k fouezrk iznku djrh gSA

2- tuuh tUeHkwfe'p LoxkZnfi xjh;lh ¾ tUe nsus okyh ek¡ vkSj tUeHkwfe ;s nksuksa LoxZ ls Hkh c<+dj gksrh gSaA

3- cqf);ZL; cya rL; ¾ ftlds ikl cqf) gS ogha cyoku gSA

4- loZL; ykspu 'kkL=e~ ¾ 'kkL= Kku gh euq"; dk okLrfod us= gSA

5 lR;eso t;rs u vu`re~ ¾ lR; dh fot; gksrh gS] >wB dh ughaA

6- ek Hkzkrk Hkzkrjf}{kr~ ¾ HkbZ ls HkkbZ }s"k u djsA

7- vkyL; gh euq";k.kke~ 'kjhjLFkks egku~ fjiq% ¾ euq";ksa ds 'kjhj esa fLFkr vkyL; gh lcls cM+k 'k=q gSA

8- 'kjhjek|a [kyq /keZlk/kue~ ¾ 'kjhj ds }kjk gh /keZ ds dk;Z dj ldrs gS vFkok /keZ djus dk izFke lk/ku 'kjhj gh gSA

9- u /keZo`)s"kq o;% leh{;rs ¾ O;fDr dh izkSM+rk dk izrhd mldk /keZ gS u fd mldh vk;q vFkok O;fDr dk cM+Iiu mlds Kku ,oa /keZ ls fl) gksrk gS u fd mldh vk;q lsA

10- losZ HkoUrq lqf[ku ¾ lHkh lq[kh gksaosA

**mís'; %&** e/kqj opuksa ds ek/;e ls cPpksa ds uSfrd Kku esa vfHko`f) djukA

**dfBu 'kCnk% &** xjh;lh ¾ vf/kd egŸoiw.kZA ykspua ¾ us=A ek ¾ ughaA fn{kr~ ¾ }s"k djsaA

vk|e ¾ igykA [kyq ¾ fu'p; ghA o;% ¾ vk;qA

**O;kdj.k %&** uku`re~ ¾ u $ vu`re~ nh?kZ lfU/kA

**lIre% ikB% ¼{keLo eg"ksZ! {keLo½**

1- Hkkjr esa vusd egkiq#"k gq, gS] muesa egf"kZ n;kuUn izeq[k gSaA

2- ml le; lekt esa vusd dqjhfr;k¡ izpfyr FkhA tSls & vU/kfo'okl] L=h&vf'k{kk] cky&fookg] tkfr&izFkk bR;kfnA

3- bu lc ds fuokj.k ds fy;s rFkk osn /keZ ds izpkj ds fy;s egf"kZ ¼n;kuUn½ Hkkje esa lc txg ?kwesaA lR; & vlR; ds Kku ds fy;s mUgksaus ,d izfl) xzUFk ÞlR;kFkZ & izdk'kß dh Hkh jpuk dhA egf"kZ n;kuUn vrho {kek'khy Hkh FksA

4- ,d ckj dk'khuxj esa xaxk rV ij ,d dqfV;k esa f'k";ksa ds lkFk Bgjs gq, FksA ogk¡ ikl esa gh ,d ;k=h Hkh Bgjk gqvk FkkA bZ’;kZ ds dkj.k og ;k=h egf"kZ dh dqfV;k ij vk dj fcuk fdlh dkj.k ds gh egf"kZ dks nqoZpu cksyrk FkkA

5- ftrsfUnz; egf"kZ lc dqN lqudj 'kkUrfpŸk jgrs FksA mUgksaus dHkh Hkh iyVdj mŸkj ugha fn;kA muds f'k"; Øksf/kr gq,A egf"kZ us muls dgk & fpUrk er djksa] 'kkUr ¼pqi½ jgksA

6- egf"kZ us dgk Fkk fd og Lo;a gh ,d fnu ljy gks tk;sxkA

7- ,d ckj ,d O;fDr ogk¡ cgqr lkjs Qy ys dj vk;kA egf"kZ n;kuUn us dqN ehBs jl;qDr Qy oL= esa cka/kdj ml ;k=h dks nsus ds fy;s vius f'k"; dks HkstkA

8- og f'k"; lkspus yxk & og ;k=h rks jkstkuk ;gk¡ vk dj fcuk dkj.k gh cqjs opu dgrk gSA rc fdlfy;s mlds fy;s ;s Qy \

9- f'k"; ds Hkkoksa dks tkudj egf"kZ us dgk & fpUrk er djksaA ml ;k=h dks Qy ns dj vk tkvksA

10- xq: dh vkKk ls f'k"; ;k=h ds ikl tk dj cksyk & gekjs Lokeh us vkids fy;s ;s Qy Hksts gSaA Ñi;k Lohdkj djksaA

11- og vlfg".kq ;k=h fQj ls cqjs opu cksyus yxkA f'k"; us egf"kZ ds ikl vkdj lkjk o.kZu fd;kA

12- egf"kZ us ,d lUns'k nsdj fQj ls f'k"; dks ogk¡ HkstkA

13- f'k"; us ogk tk dj dgk & Þgekjs Lokeh us dgk gS fd ve`r o"kkZ ds dkj.k vkidh cgqr 'kfDr u"V gks xbZA iqu% ve`r o"kkZ ds fy;s 'kfDr izkIr djus gsrq ;s ehBs jl;qDr Qy Lohdkj dhft;sAß

14- ;g lqudj og ;k=h yfTtr gks dj vkSj nkSM+dj egf"kZ ds ikl vk dj iSjksa esa fxj dj dgk & {kek djsa egf"kZ! {kek djsaA eS vijk/kh gw¡A vki nsork gSaA {kek djsaA {kek djsaA

15- ;g lc ns[kdj f'k"; vk'p;Zpfdr FksA

**mís'; %&** cPps egf"kZ n;kuUn dh {kek'khyrk ls voxr gksaxsA

**dfBu 'kCnk% &** dqjhr;% ¾ cqjkb;k¡A fdeFkZe~ ¾ fdlfy,A vlfg".kq ¾ vlgu'khyA izsf"kroku~ ¾ HkstkA mixR; ¾ ikl vk dj

**O;kdj.k %&** JqRok ¾ Jq $ dRokA nkrqe~ ¾ nk $ rqequ~ A vkxR; ¾ vk $ xe~ $ Y;i~A

voxR; ¾ vo $ xe~ $ Y;i~A izkIrqe~ ¾ iz $ vki~ $ rqequ~A HkwRok ¾ Hkw $ dRok

 ifrRok ¾ ir~ $ dRokA mixR; ¾ mi $ xe~ $ Y;i~

**v"Be% ikB% ¼vfo'oLrs u fo'olsr~½**

1- ,d ckj fdlh ou esa ,d fl;kj ¼xhnM+½ Hkkstu izkIr djus ds fy;s b/kj & m/kj ?kwe jgk FkkA

2- rHkh og pwgksa ds lewg dks ns[kdj mUgsa [kkus gsrq fopkj djrk gSA

3- ml pwgksa ds lewg dk jktk g"V & iq"V FkkA

4- fl;kj pwgksa ds lewg dk ihNk djrk gSA mu pwgksa dks [kkus dh bPNk ls og pwgksa ds fcy ds ikl tkrk gSA

5- og fl;kj dqN lkspdj pwgksa ds fcy ds ckgj lw;Z dh vksj [kqys eq[k ls Bgjrk gSA

6- nwljs fnu lqcg pwgsa fl;kj dks ns[k dj pfdr gksrs gSA

7- pwgksa ds jktk us mlls iwNk & vki bl izdkj fdlfy;s fLFkr gSA

8- fl;kj cksyk & ;fn eSa pkjks iSj i`fFkoh ij j[k nw¡xk rks ;g i`Foh uhps pyh tk;sxhA blfy;s eSa bl izdkj fLFkr gw¡A

9- nwljs pwgs us iwNk & vkidk eq¡g lw;Z dh vksj D;ksa gS vkSj eq¡g [qyk gqvk fdlfy;s gS \

10- fl;kj cksyk & lw;Z dh iwtk ds fy;s esjk eq¡g lw;Z dh vksj gS vkSj ok;q ds lsou ds fy;s [kqyk gqvk gSA ok;q gh esjk Hkkstu gSA

11- pwgs ml fl;kj dks ueu djds vkil esa cksys & Þ;g fl;kj dksbZ egkRek gh gSA ge lc jkstkuk ;gk vkdj bldh lsok djds iq.; izkIr djsaxsA pwgsa jkstkuk ml fl;kj dh lsok esa vkrs FksAß

12- volj ik d jog /kwrZ fl;kj jkstkuk ,d pwgs dks [kkrk FkkA

13- dqN gh fnuksa esa og fl;kj gêk & dêk gks x;kA ;g ns[kdj pwgs vkil esa pkrphr djus yxsA

14- ,d pwgk pwgksa ds jktk dks iz.kke djds cksyk & egkjkt! og fl;kj gok [kk dj Hkh g"V & iq"V gks x;kA ijUrq gekjh la[;k de gks jgh gS ge vk'kafdr gSaA

15- pwgksa ds jktk us muls dgk & eSa Hkh ;gh lksp jgk gw¡A esjh 'kadk fl;kj ds Åij gh gSA eSa fuf'pr gh bldk dkj.k tkuw¡xkA vki vc tkvksA

16- vxys fnu ;kstukuqlkj lHkh pwgsa nwj tkrs gSaA pwgksa dk jktk ogk¡ vdsyk gh jgrk gSA

17- ;g ns[kdj fl;kj us ml pwgksa ds jktk ij izgkj fd;kA

18- lko/kku pwgksa ds jktk us fl;kj ij izgkj fd;kA

19- rHkh lkjs pwgsa ogk¡ vk tkrs gS vkSj fl;kj ij vkØe.k dj rst nk¡rksa ls mldk uk'k djrs gSA

20- Bhd gh dgk x;k gS fd Þvfo'oluh; ij fo'okl u djsaAß

**mís'; %&** cPpksa dk ckSf)d Kku c<+sxkA

**dfBu 'kCnk% &** g"V% iq"V% ¾ gêk & dêk ;k ranq:LrA vuqljfr ¾ vuqlj.k djrk gSA /kjk;ke~ ¾ i`Foh ijA Hk{kf;rqe~ ¾ [kkus ds fy;sA d'pu~ ¾ dksbZA U;wuk ¾ deA ,dkdh ¾ vdsykA

**O;kdj.k %&** rnk $ ,o ¾ rnSo ¾ o`f) lfU/kA Hk{kf;rqe~ ¾ Hk{k~ $ rqequ~ A

lsforqe~ ¾ lso~ $ rqequ~A iz.kE; ¾ iz $ ue~ $ Y;i~A

**uoe% ikB% ¼xq.kk% iwtkLFkkua xqf.k"kq½**

1- vkBoha d{kkA laLÑr d{kkA lHkh Nk= d{kk esa vkil esa ckrphr esa eXu gSaA ';keiê ij ,d lwfDr fy[kh gqbZ gS & Þxq.kh yksxksa esa muds xq.kksa dh iwtk gksrh gS mlds fyï vkSj vk;q dh ughaAß

¼rHkh Jheku~ laLÑr ds v/;kid d{kk esa izos’k djrs gSaA½

lHkh Nk= & ¼mBdj½ ge lc vkidks iz.kke djrs gS] Jheku~A

vkpk;Z & lq[kh gksosaA rqEgkjk ekxZ 'kqHk gksosaA cSB tkvksA

¼lHkh cSBrs gS] ftKklko'k vkpk;Z dks ns[krs gSaA½

vkpk;Z & ¼lHkh dk ns[kdj½ dqN fo'ks"k dguk vFkok tkuuk pkgrs gksA

lHkh & ¼feydj½ gk¡ Jheku~! ge gekjs iwoZ jk"Vªifr egksn; ds thou ds fo"k; esa tkuuk pkgrs gSa] Ñi;k crkvksA

vkpk;Z & cgqr lqUnjA t:j dgw¡xkA 'kq: esa eSa dgw¡xkA chp chp esa vki iwNsaA ¼';keiê dks ns[kdj vkSj lqfDr dks i<+dj½ cgqr lqUnjA D;k blhfy, gh ;g lqfDr ;gk¡ fy[kh xbZ gS \

lHkh & gk¡ Jheku~A

vkpk;Z & ¼izlUu gw¡½ vc lwuks & I;kjs cPpksa! Gekjs lEekuuh; iwoZ jk"Vªifr egksn; dk iwjk uke gS Mk-W vcqy ikdhj tSuqycíhu vCnqy dyke gSA bu egksn; dk tUe mUuhl lkS bdrhl esa vDVwcj ekg ds 15osa fnu ¼15 rkjh[k½ dks rfeyukMq jkT; ds jkes'oje~ {kS= esa ,d lkekU; ifjokj esa gqvkA bu egksn; ds firk dk uke tSuqycíhu ekjd¸;j% Fkk vkSj ekrk dk uke vkf'k;Eek FkkA

,d Nk= & Jheku~! bu egksn; dh f'k{kk dgk¡ gqbZ \

vkpk;Z & I;kjh cPph! bu egksn; dh izkjfEHkd f'k{kk jkes'oj {kS= esa gh Þ'okVZt gkbZ Ldwyß uked fo|ky; esa gqbZA Lukrd f'k{kk ^fr:ph\* {kS= ds ÞlsaV tkslSQ dkWystß uked fo|ky; esa gqbZA fQj Þenzkl rduhdh laLFkkuß esa oSekfudh ¼foeku cukus dh½ fo|k dk v/;;u fd;kA cgqr ifjJe ls v/;;u djds egksn; us j{kk oSKkfud ds in dks lq'kksfHkr fd;kA bu egksn; us j{kk {kS= esa vusd vHkwriwoZ dk;Z dŸkZO;fu"BkiwoZd fd;sA u;s u;s 'kks/k dk;ksZa }kjk iz{ksikL=ksa dk fuekZ.k djds egksn; us gekjs I;kjs Hkkjr ns'k dks iz{ksikL= ds {ks= esa jk"Vª dks le`) cuk;kA bu egksn; us izeq[kr% Þi`Foh] ukx] vkdk'k] f='kqy] vfXuß vkfn iz{ksid ;kuksa ds fuekZ.k vkSj muds iz;ksx esa izeq[k Hkqfedk fuHkkbZA

nwljk Nk= & D;k ;s egksn; gekjs jk"Vª ds izeq[k oSKkfud lykgdkj Hkh gq, gS \

vkpk;Z & gk¡A 1998 esa bu egksn; dh fu;qfDr bl in ij gqbZA

nwljh Nk=k & gekjs jk"Vª dk loksZPp ukxfjd lEeku ÞHkkjr jRuß Hkh bu egksn; us izkIr fd;k \

vkpk;Z & 1997 bZ- esa egksn; us ;g lEeku izkIr fd;kA bu egkuqHkkou us vius xq.kksa ds vuq:i gekjs jk"Vª ds jk"Vªifr in dks vyaÑr fd;kA vR;Ur izsj.kknk;d gS bu egksn; dk thouA

lHkh & gk¡ Jheku~A MkW- dyke egksn; ds thou dk lUns'k gS fd thou esa dHkh Hkh vius vki dks NksVk vkSj vlgk; ugha lkspuk pkfg;sA ladYi] n`<+fo'okl vkSj vk'kk esa gh lQyrk fufgr gSA

vkpk;Z & lR; gSA /kU; gS ;g Hkkjr jRu] vUrfj{k oSKkfud] dfo vkSj nk'kZfud MkW- ,- ih- ts- vCnqy dyke egksn;A

lHkh & ¼feydj½ blhfy;s dgk x;k gS & xq.kh O;fDr ds xq.kksa dh gh iwtk gksrh gSA

**mís'; %&** Nk= ,- ih- ts- vCnqy dyke egksn; ds thou ds fo"k; esa tkudkjh izkIr djsaxsA

**dfBu 'kCnk% &** o;% ¾ vk;qA ,rnFkZe~ ¾ blfy,A v/khroku ¾ v/;;u fd;kA vkReku ¾ vius vki dksA y?kqe~ ¾ NksVkA

**O;kdj.k %&** dnkfi ¾ dnk $ vfi ¾ nh?kZ lfU/kA

**n'ke% ikB% ¼opus dk nfjnzrk½**

1- ok.kh jlorh ;L; ----------------------------------------------------------------------------- rL; thfore~ AA 1 AA

**vFkZ %&** ftldh ok.kh jlorh gS] ftldh fØ;k ifjJe ;qDr gSA ftldh y{eh nku ds fy;s gS] mlh dk thuk lQy gSA

2- fiz; okD; & iznkusu ------------------------------------------------------------------ opus dk nfjnzrk AA 2 AA

**vFkZ %&** ehBs opu cksyus ls tc lHkh izk.kh lUrq"V gksrs gS] rks fQj mUgsa ehBs opuksa dks gh cksyuk pkfg;s] ehBs opu cksyus esa Hkyk datwlh D;ksa \ vFkkZr~ ehBs opu cksyus esa datwlh ugha djuh pkfg;sA

3- {k.k'k% d.k'k% pSo ----------------------------------------------------------------------------- R;kxs dqr% /kue~ AA 3 AA

**vFkZ %&** ,d ,d {k.k o ,d ,d d.k dks lk/kdj ¼cpkdj½ fo|k vkSj vFkZ ¼/ku½ dks lk/kk ¼cpk;k½ tk ldrk gSA ,d {k.k O;FkZ x¡okus ¼u"V djus½ ls fo|k vkSj ,d ,d d.k O;FkZ x¡okus ls /ku dh izkfIr ugha gksxhA

4- o`Ÿk ;Rusu ------------------------------------------------------------------------------------------------- rq grks dr% AA 4 AA

**vFkZ %&** euq"; ;RuiwoZd pfj= dh j{kk djsA /ku rks vkus tkus okyh oLrq gSA vFkkZr~ /ku cpkus dh vis{kk pfj= dks cpkus dk vf/kd iz;Ru djsaA D;ksafd /ku dh gkfu dh iwfrZ rks O;fDr iqu% dj ldrk gS] fdUrq pfj= dh gkfu gksus ij rks og thrs th ej tkrk gSA

5- ;s"kka u fo|k ----------------------------------------------------------------------------------------------- e`xk pjfUr AA 5 AA

**vFkZ %&** ftl euq"; ds ikl u fo|k] u ri] u nku dh izo`fŸk] u Kku] u 'khy vFkkZr~ pfj= gS] ln~xq.k vkSj u gh /keZ dk vkpj.k djrk gSA ,sls O;fDr bl i`fFkoh ij Hkkj cu dj euq"; ds :i esa i'kq ds leku fopj.k vFkkZr~ b/kj&m/kj ?kwerk gSaA

**mís'; %&** uhfrxr 'yksdksa ds }kjk cPpksa esa uSfrd Kku dh o`f) djukA

**dfBu 'kCnk% &** jlorh ¾ vkuUn nsus okyhA Jeorh ¾ ifjJe ls ;qDrA y{eh% ¾ /kuA rq";fUr ¾ larq"V gksrs gSaA oDrO;e~ ¾ cksyuk pkfg,A lk/k;sr~ ¾ cpkdjA o`Ÿke ¾ pfj=A foŸke ¾ /kuA vk;kfr ¾ vkrk gSA ;kfr ¾ pyk tkrk gSA e`R;syksds ¾ ej.k'khy lalkj esaA Hkqfo ¾ /kjrh ijA e`xk% ¾ fgj.k ;k i'kqA

**,dkn'k% ikB% ¼fgra euksgkfj p nqyZHka op%½**

1- xq.kh xq.k osfŸk u osfŸk fuxqZ.k%A

 **vFkkZr~** xq.kh O;fDr gh fdlh oLrq vFkok O;fDr ds xq.kksa dks tkurk gSA eq[kZ O;fDr fo}ku ds xq.kksa dks ugha tku ldrkA

2- tyfcUnqfuikrsu Øe'k% iw;Zrs ?kV%A

 **vFkkZr~** ty dh ,d ,d cw¡n yxkrkj ?kM+s esa fxjus ls og iwjk Hkj tkrk gSA Bhd mlh izdkj O;fDr fujUrj iz;kl djds og lQyrk izkIr dj ldrk gSA

3- v/kksZ ?kVks uwue~ miSfr ?kkS"ke~A

 **vFkkZr~** ftl izdkj vk/kk Hkjk gqvk ?kM+k vkokt djrk gS] iwjk Hkjk gqvk ughaA Bhd mlh izdkj ew[kZ O;fDr viuh fo}rk n'kkZrk gS] fo}ku O;fDr ughaA

4- xr% dkyks u iqu:iSfrA

 **vFkkZr~** chrk gqvk le; dHkh okfil ykSV dj ugha vkrk gSA vr% le; dks O;FkZ u"V ugha djuk pkfg;sA

5- pØoRifjorZus nq%[kkfu p lq[kkfu pA

 **vFkkZr~** bl lalkj esa lq[k vkSj nq[k jFk ds pØ ds leku pyrs jgrs gSaA

6- vM~-xhÑr lqÑfruks u ifjR;tfUrA

 **vFkkZr~** lTtu O;fDr ,d ckj fdlh dk;Z dks iw.kZ djus dh Bku ysrs gSa] rks mls iw.kZ djrs gSa] chp esa ugha NksM+rs gSaA

7- Ñ.oUrks fo'oek;Ze~A

 **vFkkZr~** lkjs lalkj dks vk;Z cukvksA

8- vnhuk% L;ke 'kjn% 'kreA

 **vFkkZr~** ge lkS o"kZ rd vnhu gks dj thosaaA

**mís'; %&** cPpksa ds ckSf)d fodkl esa vfHko`f) djukA

**dfBu 'kCnk% &** osfŸk ¾ tkurk gSA miSfr ¾ djrk gSA lqÑfru% ¾ Js"B yksxA vk;Ze~ ¾ Js"BA

 'kre~ ¾ lkSA

**}kn'k% ikB% ¼Lok/;k;kr~ ek izen%½**

1- osnksa ds v/;;u ds i'pkr~ vkpk;Z f'k"; dks mins'k nsrk gS fd lR; cksyukA /keZ dk vkpj.k djukA Lok/;k; ls vkyl er djukA lR; cksyus esa izekn ugha djukA /keZ ds vkpj.k esa izekn ugha djukA dq'kyrk esa izekn ugha djukA Lok/;k; vkSj izopu ¼mins'k½ esa izekn ugha djuk pkfg,A

2- rqEgkjs fy;s lnSo ekrk nsork rqY; gksosA firk nsork rqY; ¼leku½ gksosA vkpk;Z ¼xq:½ nsork rqY; gksosA vfrfFk nsork rqY; gksosA tks fuUnk ds ;ksX; deZ u gks mUgsa djuk pkfg;s] nwljs ¼vFkkZr~ fuUnuh; dk;Z½ ughaA

 tks ges'kk vPNk vkpj.k gS] mlh dks rqe xzg.k djuk] mlls fHkUu dks ughaA

**mís'; %&** cPps ds uSfrd dŸkZO; cks/k esa vfHko`f) djuk ,oa Hkkjrh; laLÑfr ls ifjp; djkukA

**dfBu 'kCnk% &** pj ¾ vkpj.k djksA ek ¾ er djksA izen% ¾ vkyL;A vuo|kfu ¾ vfuUnuh;A brjkf.k ¾ vU;A mikL;kfu ¾ vkpj.k djus pkfg,A

**O;kdj.k %&** osnk/;;ukr~ ¾ osn $ v/;;ukr~ ¾ nh?kZ lfU/kA

**%% bfr lekIr% %%**